



**Unità Operativa di Gastroenterologia  
ed Endoscopia Digestiva**

**Responsabile: dr. Nicola Giardullo**

Tel. 0825/203147 – Mail: [gastroenterologia@aornmoscati.it](mailto:gastroenterologia@aornmoscati.it)

## **SCHEMA DI PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA**

Una buona pulizia dell'intestino consente una buona riuscita della colonscopia. Un colon perfettamente pulito permette infatti l'esecuzione di un esame affidabile, veloce e sicuro. Si raccomanda di seguire in modo corretto le indicazioni riportate in modo tale da favorire l'identificazione di lesioni importanti evitando di dovere ripetere l'esame in tempi brevi.

Esistono vari schemi di preparazione per colonscopia che utilizzano lo stesso prodotto lassativo che si chiama **macrogol** (polietilenglicole - PEG): ad **alto volume** (vanno assunti 4 litri di soluzione), a **basso volume** (vanno assunti 2 litri di soluzione), o a **bassissimo volume** (1 litro di soluzione).

Tutti gli schemi sono efficaci se eseguiti correttamente e la scelta va effettuata tenendo conto della tollerabilità e delle caratteristiche del paziente. La comparsa di feci liquide e "chiare" è la conferma di aver effettuato una buona pulizia intestinale

L'assunzione del preparato per la pulizia intestinale può essere programmata a dosi frazionate (su due giorni) o dose intera da assumersi il giorno precedente l'esame.

### ASSUNZIONE A DOSI FRAZIONATE (su due giorni) Vantaggi e svantaggi

- Offre una maggiore probabilità di avere il colon ben pulito con conseguente maggiore facilità di eseguire l'esame velocemente ed in maniera affidabile
- E' più facile da eseguire perché permette di assumere il volume del liquido della preparazione in due tempi, riuscendo a limitare gli effetti spiacevoli della preparazione quali nausea, gonfiore, senso di ripienezza e vomito del liquido della preparazione
- L'assunzione della preparazione inizia la sera prima dell'esame (è quindi possibile una normale attività lavorativa il giorno precedente l'esame)
- Richiede di alzarsi molto presto la mattina per assumere il purgante
- C'è la possibilità, seppur bassa, di sentire lo stimolo alla defecazione durante il tragitto in ospedale

### ASSUNZIONE DELL'INTERA DOSE IL GIORNO PRIMA Vantaggi e svantaggi

- Permette di avere un riposo più lungo perché non occorre alzarsi presto per assumere il purgante
- E' minore il rischio di sentire lo stimolo alla evacuazione durante il tragitto in ospedale
- Comporta un rischio maggiore di intestino non ben pulito con conseguente maggiore difficoltà a eseguire l'esame velocemente e, seppure raramente, necessità di somministrare clisteri o dover ripetere l'esame
- E' più difficile da eseguire perché tutto il volume della preparazione va assunto nello stesso pomeriggio
- Il giorno precedente richiede di dedicare più tempo alla preparazione dell'esame, in quanto l'assunzione del purgante inizia nel tardo pomeriggio

Si riportano di seguito alcuni nomi di preparazioni attualmente in commercio:

A basso volume (Clensia, Moviprep, AgPeg Plus ecc.):

Ad alto volume (SELG S 1000, Isocolan, Klean-Prep, ecc.):

A bassissimo volume (Plenvu)

Per una migliore compliance sarebbero da preferire le preparazioni a basso e bassissimo volume, con assunzione a dosi frazionate (su due giorni)

**Pazienti affetti da particolari condizioni cliniche** (favismo, grave insufficienza cardiaca o renale, Morbo di Crohn, Rettocolite Ulcerosa) o che assumono farmaci antiaggreganti o anticoagulanti, devono contattare il proprio medico di medicina generale, lo specialista di riferimento o la nostra U.O. per eventuali precauzioni particolari

**A titolo esemplificativo** si riportano in allegato gli schemi terapeutici di due prodotti, mentre tutti gli altri schemi sono reperibili in rete, in farmacia o dal proprio medico curante.



**San Giuseppe Moscati - Avellino**

Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale e di Alta Specialità

UNITÀ OPERATIVA DI GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Direttore Dr. Nicola Giardullo

Tel 0825/203234 Fax 0825/203377

SIG. \_\_\_\_\_

ESAME PREVISTO PER IL GIORNO \_\_\_\_\_ ORE \_\_\_\_\_

Nell'impossibilità di presentarsi all'appuntamento, telefonare al numero 0825 203234

### **INFORMAZIONI E REGOLE DA ESEGUIRE PER LA COLONSCOPIA**

#### **PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA**

#### **➤ CLENSIA®**

#### **RICORDA: TRE GIORNI PRIMA DELL'ESAME INIZIARE UNA DIETA PRIVA DI SCORIE (NIENTE FRUTTA E VERDURA).**

- Giorno prima dell'esame: non mangiare frutta, verdura, cibi integrali o cibi contenenti semi.
- COLAZIONE: come quella di tutti i giorni
- PRANZO: piatto di pasta.

#### **PER LA PULIZIA INTESTINALE UTILIZZARE IL FARMACO CLENSIA®**

**(Questo modulo ha funzione anche di ricetta per l'acquisto del prodotto in Farmacia)**

La soluzione si prepara sciogliendo due bustine A e due bustine B in un litro di acqua. La stessa operazione va eseguita per preparare il secondo litro di soluzione. Ogni litro di soluzione deve essere accompagnato dall'assunzione di un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro aggiuntivo (acqua non gassata, tè, camomilla anche zuccherati ma senza latte, succo di frutta trasparente, orzo, brodo...)

**Ogni dose deve essere assunta nell'arco di circa un'ora e mezza**, bevendo circa due bicchieri (250 ml) ogni 15-20 minuti. **Osservare una dieta liquida dal momento dell'inizio della prima dose fino a due ore prima dell'esame al massimo.**

#### **Colonscopia programmata nella fascia oraria 8.00 – 10.00 ASSUNZIONE DELLA DOSE COMPLETA IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME**

##### **Il giorno prima dell'esame:**

Ore 17.30 assumere la prima dose di soluzione nell'arco di un'ora e mezza. Alle 19.00 fare un'ora di pausa.

Ore 20.00 assumere la seconda dose fino a circa le 21.30.

##### **La mattina dell'esame:**

Presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

#### **Colonscopia programmata nella fascia oraria 11.00 – 14.00 ASSUNZIONE DELLA DOSE SUDDIVISA IN DUE GIORNATE**

##### **Il giorno prima dell'esame:**

Ore 20.00 assumere la prima dose nell'arco di circa un'ora e mezza.

##### **La mattina dell'esame:**

4 ore prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere il restante litro di soluzione preparato come la sera precedente e un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro, nell'arco di circa un'ora e mezza (seconda dose). Presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

#### **Colonscopia programmata dopo le 14.00 ASSUNZIONE DELLA DOSE COMPLETA IL GIORNO STESSO DELL'ESAME**

##### **Prima dose:**

Ore 7.30 assumere la prima dose di soluzione nell'arco di circa un'ora e mezza.

**Seconda dose:** 4 ore prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere il restante litro di soluzione e un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro, nell'arco di circa un'ora e mezza (seconda dose). Presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.



Unità Operativa di Gastroenterologia

Ed Endoscopia Digestiva

**Direttore Dr. Nicola Giardullo**

NOME PAZIENTE \_\_\_\_\_

DATA \_\_\_\_\_ ORE \_\_\_\_\_

Nella impossibilità di presentarsi all'appuntamento, telefonare al N. **0825/203234 o 0825/203147** oppure disdire al CUP ticket

### 1 - COSA ACQUISTARE IN FARMACIA

IMPORTANTE: Acquistare una confezione di PLENVU© che ha una azione lassativa per la pulizia dell'intestino.

### 2 – COSA MANGIARE NEI GIORNI PRECEDENTI

**Nei 3 Giorni prima dell'esame:** Evitare alimenti contenenti scorie (verdura, legumi, frutta, succhi di frutta con polpa), evitare cereali integrali, carni grasse e/o marmellate contenenti bucce o semi.

**Il giorno prima dell'esame:** Colazione: come quella di tutti i giorni Pranzo: piatto di pasta leggero (successivamente è possibile assumere solo liquidi come brodo, thè e camomilla zuccherata, acqua evitando bibite contenenti coloranti).

### 3 – COSE DA SAPERE IL GIORNO DELL'ESAME

**Portare** in visione precedenti esami endoscopici e/o radiologici e/o di laboratorio (TAC, clisma opaco, ect.) ed eventuali cartelle cliniche relative a interventi chirurgici e ricoveri.

Essere accompagnati nel caso si effettui l'esame in sedazione: dopo l'esame non si potrà guidare e sarà necessario evitare attività che richiedono attenzione per l'intera giornata.

*Attenzione: non assumere PLENVU in caso di **fenilchetonuria** (a causa della presenza di fenilalanina) o di **carezza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi** (a causa della presenza di ascorbato).*

Se si soffre di stitichezza è opportuno prendere Movicol soluzione orale (due bustine al giorno da 25ml) nei giorni precedenti all'esame.

### MODALITÀ DI ASSUNZIONE di PLENVU©

#### Giorno prima dell'esame alle ore 19:00

Bere prima di tutto un bicchiere di acqua semplice. Sciogliere la busta DOSE 1 di Plenvu in mezzo litro di acqua naturale e mescolare bene per almeno 5 minuti . E' importante bere lentamente e a piccoli sorsi la dose 1 di PLENVU e almeno mezzo litro di liquidi chiari, nell'arco di 60 minuti.E' possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari(acqua naturale, camomilla, the, tisane).

#### Il Giorno dell'esame 4 ore prima dell'orario di prenotazione

Prima di tutto bere un bicchiere di acqua semplice. Sciogliere la busta A e la busta B della DOSE 2 di Plenvu in mezzo litro di acqua naturale e mescolare bene per cinque minuti. E' importante bere lentamente e a piccoli sorsi la dose 2 di PLENVU e almeno mezzo litro di liquidi chiari, nell'arco di 60 minuti.E' possibile alternare l'assunzione della soluzione ricostituita con i liquidi chiari(acqua naturale, camomilla, the, tisane).

#### NOTA BENE:

- SEGUIRE LE INDICAZIONI È MOLTO IMPORTANTE per arrivare all'esame con una buona pulizia intestinale, così da rendere l'esame più agevole ed evitare di doverlo ripetere dopo preparazione più adeguata.
- Se l'esame è previsto la mattina, la seconda dose di PLENVU si deve assumere alle ore 5 del mattino: l'effetto è molto veloce per cui non si dovrebbero avere problemi a raggiungere l'ospedale anche se si deve viaggiare. In casi eccezionali è possibile assumere entrambe le dosi il pomeriggio prima dell'esame, stando attenti a distanziare l'assunzione delle due dosi di almeno 2 ore ed assumendo la seconda dose non prima delle ore 22.
- Le due dosi hanno sapore diverso e l'appetibilità è soggettiva: si consiglia comunque di bere il preparato a piccoli sorsi e tenendolo a temperatura fresca.
- Fino a due ore prima dell'esame e dopo la conclusione della preparazione, si possono assumere ulteriori liquidi: acqua, ma anche camomilla, thè o bevande al limone tipo GATORADE.