



Responsabile Progetto Formativo Aziendale

Dr.ssa Carmen De Guglielmo –

Dirigente Psicologa U.O. S. D. Servizio di Psicologia Clinica Ospedaliera

IL GRUPPO PER LA GESTIONE DEL BURNOUT ANNO 2024

AULA MULTIMEDIALE A.O.R.N. S. G. MOSCATI

	I° INCONTRO	II° INCONTRO	III° INCONTRO	IV° INCONTRO	V° INCONTRO
1^ EDIZIONE MARTEDI' MATTINA	09/04/24	07/05/24	28/05/24	17/09/24	08/10/24
2^ EDIZIONE MARTEDI' POMERIGGIO	09/04/24	07/05/24	28/05/24	17/09/24	29/10/24
3^ EDIZIONE MERCOLEDI' MATTINA	10/04/24	08/05/24	29/05/24	18/09/24	09/10/24
4^ EDIZIONE GIOVEDI' MATTINA	11/04/24	09/05/24	30/05/24	19/09/24	10/10/24
5^ EDIZIONE MARTEDI' MATTINA	16/04/24	14/05/24	04/06/24	24/09/24	15/10/24
6^ EDIZIONE MARTEDI' POMERIGGIO	16/04/24	14/05/24	04/06/24	24/09/24	05/11/24
7^EDIZIONE MERCOLEDI' MATTINA	17/04/24	15/05/24	05/06/24	25/09/24	16/10/24
8^EDIZIONE GIOVEDI' MATTINA	18/04/24	16/05/24	06/06/24	26/09/24	17/10/24
9^EDIZIONE VENERDI' MATTINA	19/04/23	10/05/24	07/06/24	20/09/24	11/10/24
10^EDIZIONE MARTEDI' MATTINA	23/04/24	21/05/24	11/06/24	01/10/24	22/10/24
11^EDIZIONE MARTEDI' POMERIGGIO	23/04/24	21/05/24	11/06/24	01/10/24	12/11/24
12^EDIZIONE MERCOLEDI' MATTINA	24/04/24	22/05/24	12/06/24	02/10/24	23/10/24
13^EDIZIONE VENERDI' MATTINA	26/04/24	31/05/24	14/06/24	04/10/24	08/11/24
14^EDIZIONE GIOVEDI' MATTINA	02/05/24	23/05/24	13/06/24	03/10/24	24/10/24

PROGRAMMA

Relazioni e lavori di gruppo

I^ GIORNATA

Il gruppo per la gestione del burnout

08.00-9.00: Presentazione, argomenti ed obiettivi del corso a cura del Responsabile Scientifico

9.00-11.30: Cos'è il burnout: cause, sintomi, strategie **Dott.ssa Federica Mascia**

11.30-14.00: Alfabetizzazione emozionale, riconoscere, esprimere e gestire le emozioni. Attività formativa esperienziale **Dott.ssa Maria Federica Bottillo**

Dott.ssa Federica Mascia, Dott.ssa Maria Federica Bottillo

(sostituti: Dott.ssa Annarita Di Sarno, Dott. Paolo Rocco Cipriano)

II^ GIORNATA

Prevenzione e gestione della violenza: dalla violenza di genere alla violenza sugli operatori sanitari

8.00-11.00: Cosa si intende per "violenza" e la violenza di genere **Dott.ssa Annarita Di Sarno**

11.00-14.00: La violenza sugli operatori sanitari e misure preventive e di gestione della violenza. Attività formativa esperienziale **Dott. Paolo Rocco Cipriano**

Dott.ssa Annarita Di Sarno, Dott. Paolo Rocco Cipriano

(sostituti: Dott.ssa Federica Mascia, Dott.ssa Maria Federica Bottillo)

III^ GIORNATA

Strategie di intervento e possibili soluzioni riguardo allo SLC

8.00-11.00: Strategie di coping **Dott. Paolo Rocco Cipriano**

11.00-14.00: Il senso di appartenenza nei gruppi. Attività formativa esperienziale **Dott.ssa Federica Mascia**

Dott. Paolo Rocco Cipriano, Dott.ssa Federica Mascia

(sostituti: Dott.ssa Maria Federica Bottillo, Dott.ssa Annarita Di Sarno)

IV^ GIORNATA

La comunicazione efficace ed il metodo Spike per la comunicazione delle cattive notizie

8.00-11.00: Cosa significa comunicare? La comunicazione verbale e non verbale **Dott.ssa**

Federica Mascia

11.00-14.00: L'efficacia nella comunicazione e la comunicazione delle cattive notizie.

Attività formativa esperienziale **Dott.ssa Annarita Di Sarno**

Dott.ssa Federica Mascia, Dott.ssa Annarita Di Sarno

(sostituti: Dott.ssa Maria Federica Bottillo, Dott. Paolo Rocco Cipriano)

V^ GIORNATA

Umanizzazione delle cure e Umanizzazione del lavoro

8.00-11.00: Umanizzazione delle Cure **Dott.ssa Maria Federica Bottillo**

11.00- 13.00: Umanizzazione del lavoro. Attività formativa esperienziale **Dott. Paolo Rocco Cipriano**

13.00-14.00: Confronto e discussione sugli argomenti trattati. Progetti e Obiettivi a cura del Responsabile Scientifico.

Questionario e scheda di valutazione.

Dott.ssa Maria Federica Bottillo, Dott. Paolo Rocco Cipriano

(sostituti: Dott.ssa Federica Mascia, Dott.ssa Annarita Di Sarno)

Le edizioni si alternano su 5 giornate con orario 08.00-14.00 oppure 14.00-20.00

al termine di ogni edizione -precisamente l'ultima giornata del corso- verrà somministrato il questionario di valutazione e la scheda di gradimento

I partecipanti ai fini del conseguimento dei crediti ECM non possono effettuare nessuna giornata di assenza né cambiare edizione.

FINALITÀ DEL PERCORSO

- Acquisizione competenze tecnico-professionali
- Favorire una corretta relazione operatore-paziente ed una efficace comunicazione quali presupposti per il coinvolgimento e l'empowerment del paziente
- Migliorare lo stile della comunicazione interpersonale nell'equipe
- Identificazione di strumenti per l'esplorazione delle potenzialità dell'individuo e del gruppo per la valorizzazione delle risorse umane
- Acquisizione competenze di processo
- Sensibilizzazione alla condivisione (multidisciplinare e transprofessionale) di obiettivi comuni
- Acquisizione di strumenti per la prevenzione e gestione della violenza

ELENCO RELATORI

Dott.ssa Maria Federica Bottillo - Specializzanda Psicoterapeuta Sistemica Relazionale

Dott. Cipriano Paolo Rocco- Specializzando Psicoterapeuta tirocinante U.O.S.D. Servizio di Psicologia Clinica Ospedaliera

Dott.ssa Di Sarno Annarita- Psicoterapeuta Sistemico Relazionale

Dott.ssa Mascia Federica – Specializzanda psicoterapeuta Sistemico Relazionale

Informazioni Generali

Il Progetto è rivolto a tutte le Professioni Sanitarie - 20 iscritti ad Edizione.

Segreteria organizzativa

Dott.ssa Lidia Picariello - Tel. 0825203791 - Sig.ra Oriana Roca Tel. 0825203087

Le iscrizioni, dovranno pervenire alla segreteria organizzativa entro venerdì 5 aprile 2024, alla seguente mail: iscrizione.corsi@aornmoscati.it previa compilazione della relativa scheda da allegare, specificando le date della edizione di riferimento e sarà considerato l'ordine di arrivo delle suddette iscrizioni per la conferma del relativo posto.

L'Azienda Ospedaliera "San Giuseppe Moscati" di Avellino, Provider Regionale accreditato provvisoriamente con il n. 26, ha assegnato al progetto n. 39 crediti formativi ECM, per n. 30 ore di attività formativa per edizione.